

111 年宜蘭縣補助民間團體辦理低碳示範社區計畫  
【低碳課程建議內容及授課講師】

序號	面向	課程主題	課程內容	建議時數	實作	建議講師
01	低碳生活及永續營造	氣候變遷概論及低碳社區營造入門	尋找碳足跡、低碳永續行動、社區推動案例、認識低碳永續家園認證評等制度	2		李元陞 教授 宜蘭大學環境工程學系 劉峻儒 荒野保護協會氣候變遷工作小組召集人 李孟軒 講師 醒吾科技大學
		推動社區志工參與及永續營造	社區議題發想、社區低碳行動實務經驗分享、志工經營及後續維運管理	1		黃錦峰 講師 宜蘭社大社區 陳聰文 理事長 結頭份社區發展協會 林瑞木 理事主席 白米社區合作社
		社區參與式規劃設計及空間改造	起點與課題、與規劃設計者對話、與專業者對等共作	2	V	陳育貞/吳亭樺/李慈穎 共同創辦人 城鄉潮間帶 林奠鴻 董事長 大二結文化基金會
02	綠能節電	居家/社區節能診斷及綠色改造	認識環境如何改變、生活行動設計、資源運用管道	2		徐朝強/徐雅玲/駱蓀衾 講師 荒野保護協會
		節能科技設置及建築案例說明	電器設備檢測、尋找節能方法、節能手法應用、節能綠活圖繪製	2	V	蔡曉輝 講師 荒野保護協會 李孟軒 講師 醒吾科技大學
		綠建築觀念淺談	綠建築介紹、建築隔熱措施、推動案例	2		陳子謙 主委 宜蘭縣建築師公會綠建築委員會 張匡逸 委員 宜蘭縣建築師公會綠建築委員會 杜德裕 委員 宜蘭縣建築師公會綠建築委員會
		微型水力發電及社區應用案例	認識水力發電、微型水力發電設置方法、推動案例分享、水力發電DIY	2	V	邱佩妤 柯林社區發展協會環境教育人員 陳秉亨 再生能源推動聯盟前副理事長 吳東益 蘭陽發電廠前廠長
		社區公民電廠推動	能源民主概念、公民電廠案例、太陽能板釋疑、太陽能發電DIY	2	V	吳心萍 主婦聯盟環境保護基金會資深主任 陳惠萍 陽光伏特家共同創辦人

111 年宜蘭縣補助民間團體辦理低碳示範社區計畫  
【低碳課程建議內容及授課講師】

序號	面向	課程主題	課程內容	建議時數	實作	建議講師
03	資源循環	社區農業廢棄物再利用	厚土種植、堆肥、土壤改良	2	V	陳建泰 臺灣社區協力農業協會理事長 程超傑 宜蘭社區大學友善農業課程講師 林正義 宜蘭縣生活服務家促進協會講師
		家戶廚餘循環再利用	酵素液肥製作、厭氧發酵	2	V	程超傑 宜蘭社區大學友善農業課程講師 林麗美 羅東社區大學環保酵素課程講師 林祖棋 羅東社區大學微生物菌課講師
		零廚餘惜食料理	認識惜食理念、惜食料理製作	2	V	陳怡如 惜食文化環境教育巡迴講座講師 朱美虹 明日惜食主廚養成計畫課程講師
		水資源回收再利用(雨撲滿)	認識雨水回收、雨水回收設計手法、推動案例分享	2		謝君堯 氧化鐵工作室講師
		社區舊建築保存再利用	老屋活化過程、修復手法、推動案例分享	2		陳育貞/吳亭樺/李慈穎 城鄉潮間帶共同創辦人
04	生態綠化	建築綠化降溫	認識建築綠化降溫種類、方式及技術、案例分享	2		黃志偉 宜蘭大學園藝學系助理教授 孫崇欽 綠屋頂暨立體綠化協會常務監事
		生態社區營造(生態綠屋頂及生態池)	近自然工法建構降溫手段、打造生態多樣性	2		黃志偉 助理教授 宜蘭大學園藝學系 林郁芳 主持人 樂境永續環境顧問公司
05	氣候變遷調適	以社區為本的氣候變遷調適策略	氣候變遷對社區衝擊、調適策略規劃、推動案例分享、氣候災害風險分析工具實作	2	V	陳育貞/吳亭樺/李慈穎 城鄉潮間帶共同創辦人 楊志彬 全國社區大學促進會秘書長
		因應氣候變遷衝擊規劃農作調適策略	氣候變遷對農產衝擊、耐逆境可食野菜、永續糧食系統	2		周鴻滕 佛光大學未來與樂活產業學系助理教授
		雨水花園建置	認識雨水花園、設計方法、推動案例分享	2		陳起鳳 中國文化大學土地資源系教授